

ακολουθήστε μας



#it\_restaurant | itrestaurant.gr

# The IT snacks & starters

 <b>Χειροποίητη πίτα</b> με αρωματικά χόρτα και κατσικίσιο τυρί	€ 7,50	<b>Ταρτάρ τόνου με κολοκυθάκι,</b> πιπερόριζα τουρσί, κουκουνάρι και ξινόκρεμα	€ 13,00
<b>Μπρουσκέτες με μανιτάρια,</b> μους παρμεζάνας, φρέσκο θυμάρι και κουκουνάρι	€ 8,00	  <b>Ceviche</b> με φρέσκο σολομό, αβοκάντο και κόλιανδρο	€ 12,00
<b>Μπρουσκέτες με μους λευκού ταραμά,</b> μαριναρισμένες γαρίδες και λάδι παντζαριού	€ 8,00	<b>Χόρτα εποχής</b> με βινεγκέτ ντομάτας, ξερή μυζήθρα και φιστίκια Αιγίνης	€ 6,00
<b>Πλατώ με φρέσκο σολομό granlax</b>	€ 9,00	 <b>Τσίπς πατάτας</b> με λάδι τρούφας, φρέσκο θυμάρι και παρμεζάνα	€ 4,00
<b>Ταρτάρ μόσχου</b> με λάδι τρούφας, μουστάρδα dijon και πίκλα κρεμμυδιού	€ 12,00	<b>Πατάτες Κύπρου</b> με φέτα και δενδρολίβανο	€ 3,80

## IT is good for you

Το IT προτείνει διατροφικά φίλτρα που σας καθοδηγούν σύντομα και ουσιαστικά, ανάλογα με τις διατροφικές σας ανάγκες, στην επιλογή των πιάτων σας. Γνωρίζοντας πόσο συνειδητά επιλέγετε το φαγητό σας, συμπεριλάβαμε στον κατάλογό μας αυτές τις ειδικές σημάνσεις για να γνωρίζετε τι τρώτε.



Vegetarian



Superfood



Low cal










Detox



Low gluten









# As main as IT gets

	<b>Κριθαρότο με λαχανικά,</b> σάλτσα ψητής ντομάτας και κατσικίσιο τυρί	€ 11,00
	<b>Ραβιόλες με ανθότυρο και πέστο</b> από θυμάρι και καρύδι	€ 8,00
	<b>Σκιουφιχτά με κοτόπουλο,</b> πέστο βασιλικού, σπανάκι και ξερή μυζήθρα	€ 8,70
	<b>Μπολονέζ</b> με φρέσκιες παπαρδέλες και κρέμα παρμεζάνας	€ 13,00
	<b>Καρμπονάρα</b> με φρέσκιες ταλιατέλες, καπνιστή πανσέτα και αβγό ποσέ	€ 13,00
	 <b>Μπουτάκια κοτόπουλο</b> μελωμένα στο φούρνο και πουρέ γλυκοπατάτας	€ 13,00
	<b>Κοτόπουλο στήθος</b> μαριναρισμένο σε γιαούρτι	€ 9,80
	<b>Μπιφτέκι κοτόπουλο</b> με γλυκόξινη σάλτσα και πράσινη σαλάτα	€ 12,00
	<b>Μπέργκερ</b> μοσχαρίσιο με γραβιέρα και καραμελωμένα κρεμμύδια	€ 9,80
	 <b>Μοσχαρίσια ταλιάτα</b> με λιαστό πετιμέζι, ρόκα και παρφέ παρμεζάνας	€ 19,60



	<b>Συκώτι μοσχαρίσιο</b> με καραμελωμένα κρεμμύδια και τσίπς πατάτας	€ 18,50
	 <b>Φρέσκο λαβράκι</b> φρικασέ με σέσκουλα, γάλα καρύδας, λεμόνι και πιπερόριζα	€ 18,50
	 <b>Φρέσκο φιλέτο τόνου</b> με kale, πουρέ σελινόριζας και χαρουπόμελο	€ 19,50
	 <b>Φιλέτο σολομού</b> με μαϊντανοσαλάτα, αβοκάντο και μοσχολέμονο	€ 18,50



---


## Put IT on the side


	 <b>Ρύζι μπασμάτι</b> με λεμόνι, σουσάμι και μαϊντανό	€ 3,50
	 <b>Πουρές</b> γλυκοπατάτας	€ 4,50
	 <b>Κινόα (bio)</b> με αβοκάντο και λαδολέμονο	€ 6,50
	 <b>Πράσινη σαλάτα</b> με φρέσκο δυόσμο, τοματινία και καρότο	€ 4,50


# The IT salad

  **Coleslaw** με λαχανάκια Βρυξελλών, λεμόνι, γιαούρτι, ταχίνι και κρίνα € 7,00


  **Εποχιακή** με καβουρδισμένο κουνουπίδι, baby καρότα, παντζάρι, φασόλια edamame, φρέσκο δυόσμο και παλαιωμένο ξίδι με περγαμόντο € 9,00


 **Πράσινη με λιαστή ντομάτα**, ρόκα, καραμελωμένο κατσικίσιο τυρί, ηλιόσπορο και βινεγκρέτ από παλαιωμένο ξύδι € 8,70



 **Πράσινη με ψητό χαλούμι**, κολοκύθα, σπόρους ροδιού, μαραθόσπορο και βινεγκρέτ μπαλσάμικο € 9,80



 **Πράσινη με φρέσκο κοτόπουλο**, φρέσκο κόλιανδρο, αβοκάντο, ραπανάκι, σπόρους κολοκύθας και βινεγκρέτ σησαμέλαιο € 9,00



**Καίσαρα με φρέσκο κοτόπουλο**, μπέικον, φλύδες παρμεζάνας και κρουτόν € 8,70

 **Φρέσκος σολομός** με σπανάκι, μαρούλι, αρακά, αβοκάντο, άνηθο και βινεγκρέτ μελιού € 10,00

 **Νισουάζ με τόνο** φασολάκια, καλαμπόκι, πατάτα, αβγό και βινεγκρέτ μουστάρδας € 8,70  
Ή με φρέσκο τόνο € 15,30

  **Κινόα (bio)** με αβοκάντο, καλαμπόκι, φέτα και κρέμα ταχίνι € 10,00

  **Κινόα (bio) με kale**, μαριναρισμένες γαρίδες, φρέσκο κόλιανδρο και βινεγκρέτ miso € 11,00

  **Φακές (bio)** με καραμελωμένα κρεμμύδια, καρότο, τοματίνια, σέλινο και φέτα € 6,50

# As sweet as IT gets

**Κρέμα λεμόνι** με μαρέγκες € 5,50

**Τάρτα γκανάζ** με ανθό  
αλατιού και καραμελωμένα  
φουντούκια € 6,50

**Fondant σοκολάτας**  
με παγωτό πορτοκάλι € 6,50

**Cheesecake** με κανέλα,  
κολοκύθα, κρέμα  
σφένδαμο και τριμμένο  
μπισκότο πιπερόριζας € 6,50

**Παγωτό κανέλα** € 6,00  
με crumble μήλου

**Μιλφέιγ** με τραγανό  
φύλλο wonton και κρέμα  
passion fruit € 6,50

# Καφές και τσάι

250ml / 400 ml

**Espresso /**  
**Espresso διπλός** € 2,70  
€ 3,30

**Brazilian Espresso** € 3,30  
με φλούδα μοσχολέμονο

**Cappuccino /**  
**Cappuccino διπλός** € 3,10  
€ 3,60

 **Freddo Espresso /**  
**Freddo Cappuccino** € 3,10  
€ 3,60

**Latte** € 3,50


**Iced latte** € 3,80

**Frappe** € 3,10

**Σοκολάτα** € 3,90

**Βιολογικός καφές φίλτρου** € 3,60  
άμεσης απόσταξης

**Ποικιλία ελληνικών**  
**τσαγιών** € 3,10/  
€ 3,30  
(ζητήστε τον κατάλογο)



 **Matcha green booster** € 4,50  
(Matcha Ninja®, ginger,  
στέβια και δυόσμο)



## Φρέσκοι χυμοί Λεμονάδες



250ml / 400 ml



  **Χυμός πορτοκάλι** € 2,70 / € 3,90



  **Χυμός ρόδι /**  
**ρόδι, πορτοκάλι** € 4,20 / € 3,80



  **Sunrise smoothie** € 4,30  
πορτοκάλι, μπανάνα,  
γιαούρτι, μέλι



  **Energy Bliss smoothie** € 4,30  
πορτοκάλι, μπανάνα,  
αχλάδι, μήλο, μέλι,  
φουντούκια



  **Good-day** αχλάδι ή € 3,30 / € 3,90  
φρούτο εποχής, μπανάνα,  
πορτοκάλι



  **Spicy apple** μήλο, € 3,30 / € 3,90  
μπανάνα, κανέλα, ginger

  **Fruit Must smoothie** € 4,30  
πορτοκάλι, μπανάνα,  
φρούτα εποχής, γιαούρτι,  
μέλι



  **Monkey Business** € 4,30  
**smoothie** μήλο, μπανάνα,  
χυμός μήλου,  
φυστικοβούτυρο

  **Four seasons** € 4,30  
φρούτο εποχής,  
γκρέιπφρουτ, μπανάνα και  
δυόσμο

  **Spinapple** € 4,30  
σπανάκι, χυμός μήλου,  
μοσχολέμονο, μπανάνα

  **Super beet** € 4,30  
παντζάρι, πορτοκάλι,  
γιαούρτι, μέλι, καρύδι,  
τζίντζερ

**Σπιτική λεμονάδα** € 2,80  
με δυόσμο (250ml)

  **Λεμονάδα με μαστίχα** € 4,20  
και στέβια (250ml)

## The IT sandwiches

<b>Μαύρο ζυμωτό ψωμί με τονοσαλάτα,</b> καρότο και κρέμα γιαουρτιού	€ 4,60
<b>Ζυμωτό ψωμί με αβοκάντο,</b> φρέσκο κοτόπουλο και χούμους ρεβυθτιού	€ 4,80
<b>Ζυμωτό ψωμί με μπριάμ λαχανικών,</b> ρόκα και φέτα	€ 4,80
<b>Κουλούρι Θεσσαλονίκης ολικής με καπνιστό σολομό,</b> αγγούρι και γιαούρτι	€ 5,50
<b>Κουλούρι Θεσσαλονίκης με манούρι,</b> τομάτα και πέστο θυμαριού	€ 4,50
<b>Κουλούρι Θεσσαλονίκης με ζαμπόν,</b> γραβιέρα, αρωματική κρέμα τυριού και τομάτα	€ 4,50

## The IT wraps

<b>Γαλοπούλα,</b> έμενταλ, iceberg και σάλτσα μουστάρδας	€ 5,50
<b>Κοτοσαλάτα,</b> μπέικον, καλαμπόκι και γραβιέρα	€ 5,50
<b>Ολικής με κινόα,</b> ρεβίθια, χούμους αβοκάντο και φέτα	€ 5,50

η διαθεσιμότητα των προϊόντων αλλάζει καθημερινά

9:00 - 17:00

## Αναψυκτικά

<b>Coca Cola / Light / Zero</b> (250ml)	€ 2,00
<b>Ξυνό Νερό</b> (250ml)	€ 2,20
<b>Mastiqua</b> νερό με άρωμα μαστίχα (330ml)	€ 3,80
<b>Φυσικό μεταλλικό νερό</b> (1,5lt)	€ 2,00
<b>Three Cents</b> (200ml) (Aegean tonic, Gentlemen's soda, Pink Grapefruit soda, Ginger beer)	€ 2,80

## Μπύρες

<b>Νήσος Pilsner</b> (330ml)	€ 5,00
<b>Sol</b> (330ml)	€ 5,00
<b>Erdinger Weiss</b> (330ml)	€ 5,00
<b>Fix Hellas</b> (330ml)	€ 3,00
<b>Fix Hellas Dark</b> (330ml)	€ 3,50
<b>Volcan Blonde</b> (330ml)	€ 5,50
<b>Buckler alcohol-free beer</b> (330ml)	€ 3,50

## Αποστάγματα

<b>Ούζο Ηδωνικό</b> (50 / 200ml)	€ 3,00 / 8,00
<b>Κρητική τσικουδιά</b> (100 / 200ml)	€ 4,50 / 8,50

# Cocktails

€ 11,00

## Red Secret

Vodka αρωματισμένη με βανίλια, βατόμουρα, μοσχολέμονο, σπιτικό σιρόπι κανέλας και δυόσμο

## Gin Basil Smash

Dry gin, φρέσκα φύλλα βασιλικού, σπιτικό χυμό λεμόνι και σιρόπι ζάχαρης

## Bitter Sweet Symphony

Μαστίχα, λικέρ πορτοκαλιού, φράουλες, δυόσμο, σιρόπι ζάχαρης, μοσχολέμονο και μπίτερ σοκολάτας

## Spice Mandarin

Gin, μοσχολέμονο, σιρόπι μανταρίνι, μπίτερ πορτοκάλι και σιρόπι πιπερόριζα

## Giger Rumber

King's ginger, χυμό λεμονιού, αγγούρι και σιρόπι ζάχαρης

## Dark & Stormy

Spicy rum, μοσχολέμονο, σιρόπι ζάχαρης και μπίρα πιπερόριζας

## Hot Breeze

Premium silver tequila, μοσχολέμονο, λικέρ πορτοκαλιού, σπιτικό σιρόπι τσίλι και αφρό αγάβης

€ 10,00

## Apple Martini

## Dry Martini

## Bloody Mary

## Caipirinha

## Caipiroska

## Cosmopolitan

## Fizz

## Mai Tai

## Margarita

## Mojito

## Spritz



Αγορανομικός υπεύθυνος: Χρυσούλα Γαβριά

Οι τιμές είναι τελικές και περιλαμβάνουν όλες τις νόσσιμες επιβαρύνσεις.

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο για τη διατύπωση οιασδήποτε διαμαρτυρίας.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει αν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό.

Στο τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. Στις σαλάτες, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.

\* κατεψυγμένο προϊόν