

IT's all about bio eggs



Αυγά ποσέ

σε ψωμί καλαμποκιού με ταμπουλέ από κινόα
και κρέμα αβοκάντο 9,00

Αυγά βραστά

σε μαύρο ψωμί με καρύδι, κρέμα αβοκάντο, granola,
αγγούρι και τοματίνια 7,00



Αυγά scrambled

με καπνιστό σολομό και άνηθο 11,00

Αυγά μάτια φούρνου

με σάλτσα ψητής ντομάτας, chorizo, τριμμένη φέτα
και φρέσκα sticks πατάτας 10,00



Ομελέτα με μανιτάρια

κατσικίσιο τυρί και θυμάρι 8,00



Ομελέτα με ασπράδια

σπαράγγια και καπνιστή γαλοπούλα 10,00

Pancakes με τηγανητό αυγό

τραγανό μπέικον, αρωματικό γιαούρτι cottage,
και αβοκάντο 9,00

Χειροποίητο ψωμί Betty's

100% οργανικό αλεύρι, ανθό αλατιού και νερό 1,50

IT's all about bio eggs

Croque madame

σε μπριός με αυγό μάτι, κρέμα παρμεζάνας
και ζαμπόν 9,00

Croque monsieur

με μπεσαμέλ, γραβιέρα, ζαμπόν και φρέσκα τσιπς πατάτας 9,00

Πατάτες Κύπρου

με αυγό μάτι, φέτα και δενδρολίβανο 4,80 / 3,80 (χωρίς αυγό)

The IT salad

Πράσινη σαλάτα Καίσαρα

με φρέσκο κοτόπουλο και μπέικον 9,00

Πράσινη σαλάτα με προσούτο

αποξηραμένα σύκα, καραμελωμένα καρύδια, φρέσκο ανθότυρο
και βινεγκρέτ μπαλσάμικο 10,00



Σαλάτα με κινόα

αβοκάντο, καλαμπόκι, φέτα και σως ταχίνι 10,00

Baby σπανάκι με ομελέτα ψιλοκομμένη

φασόλια edamame, μανιτάρια, φρέσκο κόλιανδρο,
φιστίκια κάσιους και σησαμέλαιο 10,00

As main as IT gets

Burger μοσχαρίσιο

με καραμελωμένα κρεμμύδια, γραβιέρα και φουρνιστές πατάτες 11,80

Sunday burger με αυγό μάτι

μανιτάρια, ψητό χαλούμι, χαρουπόμελο και φουρνιστές πατάτες 13,00



Μπιφτέκι κοτόπουλο

με γλυκόξινη σάλτσα και πράσινη σαλάτα 12,00

Καρμπονάρα

με φρέσκιες ταλιατέλες, καπνιστή πανσέτα και αβγό ποσέ 13,00

Φρέσκες παπαρδέλες Bolognese

με κρέμα παρμεζάνας 13,00

Put IT on the side

Φρέσκα τσιπς πατάτας

με λάδι τρούφας, φρέσκο θυμάρι και παρμεζάνα 4,50



Κινόα (bio)

με αβοκάντο και λαδολέμονο 6,50



Πράσινη σαλάτα

με φρέσκο δυόσμο, ντοματίνια και καρότο 4,50

As sweet as IT gets

French toast με τσουρέκι

muesli, κανέλα, μέλι και κρέμα τυριού 8,00

Pancakes

με τριμμένο μπισκότο και παγωτό Nutella 8,00

Fondant σοκολάτας

με παγωτό πορτοκάλι 6,50

Κρέμα λεμόνι

με μαρέγκες και κόκκινα φρούτα 5,50

Τάρτα ημέρας 6,00

Αγορανομικός υπεύθυνος: Χρυσούλα Γαβριά

Οι τιμές είναι τελικές και περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις.

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο για τη διατύπωση οιασδήποτε διαμαρτυρίας.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει αν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό.

Στο τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. Στις σαλάτες, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.

* κατεψυγμένο προϊόν

Καφές & τσάι

Espresso 2,70
Espresso διπλός 3,30

Brazilian Espresso
με φλούδα μοσχολέμονο 3,30

Cappuccino 3,10
Cappuccino διπλός 3,60

Freddo Espresso 3,10
Freddo Cappuccino 3,60

 **Matcha Latte** 4,80

Iced latte 3,80

Frappe 3,10























Σοκολάτα 3,90

Βιολογικός καφές φίλτρου
άμεσης απόσταξης 3,60

 **Ποικιλία ελληνικών τσαγιών** 3,10
(ζητήστε τον κατάλογο)

 **Matcha green booster** 4,50
(Matcha Ninja®, ginger, στέβια και δυόσμο)

Χυμοί

-   **Χυμός πορτοκάλι** (250ml / 400 ml) 2,70 / 3,90
-   **Χυμός ρόδι / ρόδι, πορτοκάλι** 4,20 / 4,30
(250ml / 400 ml)
-   **Sunrise smoothie**
πορτοκάλι, μπανάνα, γιαούρτι, μέλι 4,30
-   **Energy Bliss smoothie**
πορτοκάλι, μπανάνα, αχλάδι, μήλο, μέλι, φουντούκια 4,30
-   **Good-day** (250ml / 400 ml)
αχλάδι ή φρούτο εποχής, μπανάνα, πορτοκάλι 3,30 / 3,90
-   **Spicy apple** (250ml / 400 ml)
μήλο, μπανάνα, κανέλα, ginger 3,30 / 3,90
-   **Fruit Must smoothie**
πορτοκάλι, μπανάνα, φρούτα εποχής, γιαούρτι, μέλι 4,30
-   **Monkey Business smoothie**
μήλο, μπανάνα, χυμός μήλου, φυσικοβούτυρο 4,30
-   **Four seasons**
φρούτο εποχής, γκρέιπφρουτ, μπανάνα και δυόσμο 4,30
-   **Spinapple**
σπανάκι, χυμός μήλου, μοσχολέμονο, μπανάνα 4,30
-   **Super beet**
παντζάρι, πορτοκάλι, γιαούρτι, μέλι, καρύδι, τζίντζερ 4,30

Αναψυκτικά

Coca Cola / Light / Zero 2,00
(250ml)

Ξυνό Νερό 2,20
(330ml)

Mastiqua νερό
με άρωμα μαστίχας (330ml) 3,80

Φυσικό μεταλλικό νερό 2,00
(1,5lt)

Three Cents 2,50
(Aegean tonic, Gentlemen's soda, Pink Grapefruit soda,
Ginger beer - 200ml)

Λεμονάδες

Σπιτική λεμονάδα 2,80
με δυόσμο (250ml)



Λεμονάδα 4,20
με μαστίχα και στέβια (250ml)

Μπύρες

Νήσος Pilsner 5,00
(330ml)

Sol 5,00
(330ml)

Erdinger Weiss 5,00
(330ml)

Fix Hellas 3,00
(330ml)

Fix Hellas Dark 3,50
(330ml)

Volcan Blonde 5,50
(330ml)

Buckler alcohol-free beer 3,50
(330ml)

Αποστάγματα

Ούζο Ηδωνικό 3,00 / 8,00
(50 / 200ml)

Κρητική τσικουδιά 4,50 / 8,50
(100 / 200ml)