



Ελληνικό
Έξτρα
Παρθένο
Ελαιόλαδο



Ελληνικό
Κοτόπουλο
Ελευθέρας
Βοσκής



Ηλιέλαιο με ωμέγα 6 λιπαρά οξέα
και <1% ακόρεστα λίπη

IT'S a fact



Βιολογικά
Αβγά



Μόνο Φρέσκα
Λαχανικά
Από μικρούς
Παραγωγούς

Speciality Coffee TAF



it is all about fresh
clean, tasty, honest food

The IT breakfast



Γιαούρτι με granola

φρούτα εποχής και μέλι 4,50



Φρουτοσαλάτα εποχής

με φρέσκο δυόσμο 4,50

Αλμυρό french toast (αυγοφέτες)

με φέτα και μέλι 7,00

Croque madame

σε μπριός με αυγό μάτι, κρέμα παρμεζάνας και ζαμπόν 9,00

Αυγά μάτια φούρνου

με σάλτσα ψητής τομάτας, χοιρίζο, φρέσκα τσιπς πατάτας και τριμμένη φέτα 10,00

Αυγά βραστά με αβοκάντο

σε προζυμμένο ψωμί, granola, αγγούρι και τοματίνια 7,00



Αυγά ποσέ

σε ψωμί καλαμποκιού με ταμπουλέ από κινόα και κρέμα αβοκάντο 9,00



Αυγά scrambled

με καπνιστό σολομό και άνηθο 11,00

Ομελέτα με μανιτάρια

κατσικίσιο τυρί και θυμάρι 8,00



Ομελέτα με ασπράδια

σπαράγγια και καπνιστή γαλοπούλα 10,00

Καθημερινά: 9:00 - 13:00 Σάββατο 10:00 - 14:00

The IT snacks & starters



Κρέμα ταραμά με αβοκάντο

πορτοκάλι, τσίλι και ψητά πιτάκια 6,00

Μπρουσκέτες με μους λευκού ταραμά,

μαριναρισμένες γαρίδες και λάδι παντζαριού 8,00



Ταρτάρ σολομού

με τομάτα confit, εστραγκόν, μαγιονέζα χρένου και κρέμα αβοκάντο 12,00



Αλμύρα με ξυνομυζήθρα

κολοκυθάκι, βινεγκρέτ τομάτας και φιστίκια Αιγίνης 7,00



Χειροποίητη πίτα

με αρωματικά χόρτα εποχής, φέτα και κουκουνάρι 7,50



Τσιπς πατάτας

με λάδι τρούφας, φρέσκο θυμάρι και παρμεζάνα 4,50



Πατάτες Κύπρου

με φέτα και δενδρολίβανο 3,80

Χειροποίητο ψωμί Betty's

100% οργανικό αλεύρι, ανθό αλατιού και νερό 1,50

The IT salad



Τοματίνια με κατίκι Δομοκού

παξιμάδι χαρουπιού, αγγούρι, καπαρόφυλλα Σαντορίνης, ελιές, δυόσμο και ρίγανη 8,00

Πράσινη με προσούτο

πεπόνι, κολοκυθάκια, δυόσμο και βινεγκρέτ μελιού 9,00



Πράσινη με καραμελωμένο μανούρι

λιαστή τομάτα, ρόκα, ηλιόσπορο, σταφίδες και βινεγκρέτ από παλαιωμένο ξύδι 9,00



Πράσινη με ψητό χαλούμι

σπαράγγια, σταφίδες, μαραθόσπορο, φρέσκο κρεμμύδι και βινεγκρέτ μπαλσάμικο 10,00



Πράσινη με φρέσκο κοτόπουλο

φρέσκο κόλιανδρο, αβοκάντο, ραπανάκι, σπόρους κολοκύθας, δυόσμο, μαϊντανό και βινεγκρέτ σησαμέλαιο 9,00

Καίσαρα με φρέσκο κοτόπουλο

μπέικον, flakes παρμεζάνας και κρουτόν 9,00

Πράσινη με φρέσκο σολομό

baby σπανάκι, αρακά, αβοκάντο, άνηθο και βινεγκρέτ μελιού 10,00

Nicoise με τόνο

φασολάκια, πατάτα, αβγό, καλαμπόκι, πιπεριά, κάπαρη, ελιές και βινεγκρέτ μουστάρδας 9,00



Κινόα (bio) με αβοκάντο

καλαμπόκι, φέτα και κρέμα ταχίνι 10,00



Κινόα (bio) με μαριναρισμένες γαρίδες*

kale, φρέσκο κόλιανδρο, αρακά, σέλερι και βινεγκρέτ miso 11,00



Φακές (bio)

με καραμελωμένα κρεμμύδια καρότο, τοματίνια, σέλινο και φέτα 6,50

As main as IT gets



Ριζότο με λαχανικά (σαν γεμιστά)

παρμεζάνα και φέτα 10,00

Χειροποίητες ταλιατέλες

με φρέσκο μαριναρισμένο τόνο, λιαστή τομάτα, κάπαρη ρίγανη και lime 14,00



Ραβιόλες με ανθότυρο

και πέστο από θυμάρι και καρύδι 8,00

Σκιουφιχτά με κοτόπουλο

πέστο βασιλικού, σπανάκι και ξερή μυζήθρα 8,00

Καρμπονάρα

με φρέσκιες ταλιατέλες, καπνιστή πανσέτα και αβγό ποσέ 13,00



Κοτόπουλο στήθος ελευθέρας βοσκής

μαριναρισμένο σε γιαούρτι με ρύζι μπασμάτι 13,00



Μπιφτέκι κοτόπουλο ελευθέρας βοσκής

με γλυκόξινη σάλτσα και πράσινη σαλάτα 12,00



Μπιφτέκι μοσχαρίσιο

με κρέμα καπνιστής μελιτζάνας και σπαράγγια 15,00

Μπέργκερ μοσχαρίσιο

με γραβιέρα, καραμελωμένα κρεμμύδια και πατάτες Κύπρου 12,00



Μοσχαρίσια ταλιάτα

με λιαστό πετιμέζι, ρόκα και παρφέ παρμεζάνας 19,00

Φιλέτο μυλοκόπι

με χόρτα εποχής και τσίλι 17,00

Φιλέτο σολομού

με μαϊντανοσαλάτα, αβοκάντο και μοσχολέμονο 19,50

Put IT on the side



Ρύζι μπασμάτι με λεμόνι

σουσάμι και μαϊντανό 3,50



Χόρτα εποχής 4,00



Κινόα (bio)

με αβοκάντο και λαδολέμονο 6,50



Πράσινη σαλάτα

με φρέσκο δυόσμο, τοματίνια και καρότο 4,50

As sweet as IT gets



Κρέμα λεμόνι με μαρέγκες

και κόκκινα φρούτα 5,50

Μους σοκολάτας

με τσίλι 6,50

Fondant σοκολάτας

με παγωτό πορτοκάλι 7,00



Πάβλοβα

με φρέσκα κόκκινα φρούτα και κρέμα καρύδας 7,00

Μιλφείγ

με τραγανό φύλλο wonton και κρέμα passion fruit 7,00

Παγωτό φιστίκι ή κανέλα

με crumble φρούτων 6,50

Παγωτό γιαούρτι

με σάλτσα μελιού και καραμελωμένα καρύδια 6,50

IT's about real coffee

* γάλα αμυγδάλου + 0,40€

Espresso 2,70

Espresso διπλός 3,30

Brazilian Espresso

με φλούδα μοσχολέμονο 3,30

Cappuccino 3,10

Cappuccino διπλός 3,60

Freddo Espresso 3,10

Freddo Cappuccino 3,60

 **Matcha Latte** 4,80

Iced latte 3,80

Frappe 3,10

Βιολογικός καφές φίλτρου

άμεσης απόσταξης 3,60

IT's other than coffee

Σοκολάτα 3,90

 **Ποικιλία ελληνικών τσαγιών** 3,10
(ζητήστε τον κατάλογο)

 **Matcha green booster** 4,50
(Matcha Ninja®, ginger, στέβια και δυόσμο)

Αναψυκτικά

Coca Cola / Light / Zero (250ml) 2,00

Ξυνό Νερό (330ml) 2,20

Mastiqua νερό με άρωμα μαστίχας (330ml) 3,80

Φυσικό μεταλλικό νερό (1 lt) 1,50

Three Cents

(Aegean tonic, Gentlemen's soda, Pink Grapefruit soda,
Ginger beer - 200ml) 2,50

Λεμονάδες

Σπιτική λεμονάδα με δυόσμο (250ml) 2,80



Λεμονάδα με μαστίχα και στέβια (250ml) 4,20

Juice IT up

-   **Χυμός πορτοκάλι** (250ml / 400 ml) 2,70 / 3,90
-   **Χυμός ρόδι / ρόδι, πορτοκάλι** (250ml / 400 ml) 4,20 / 4,30
-   **Sunrise smoothie** (400 ml)
πορτοκάλι, μπανάνα, γιαούρτι, μέλι 4,30
-   **Energy Bliss smoothie** (400 ml)
πορτοκάλι, μπανάνα, αχλάδι, μήλο, μέλι, φουντούκια 4,30
-   **Good-day** (250ml / 400 ml)
αχλάδι ή φρούτο εποχής, μπανάνα, πορτοκάλι 3,30 / 3,90
-   **Spicy apple** (250ml / 400 ml)
μήλο, μπανάνα, κανέλα, ginger 3,30 / 3,90
-   **Fruit Must smoothie** (400 ml)
πορτοκάλι, μπανάνα, φρούτα εποχής, γιαούρτι, μέλι 4,30
-   **Monkey Business smoothie** (400 ml)
μήλο, μπανάνα, χυμός μήλου, φυστικοβούτυρο 4,30
-   **Four seasons** (250 ml)
φρούτο εποχής, γκρέιπφρουτ, μπανάνα και δυόσμο 4,30
-   **Spinapple** (250 ml)
σπανάκι, χυμός μήλου, μοσχολέμονο, μπανάνα 4,30
-   **Super beet** (250 ml)
παντζάρι, πορτοκάλι, γιαούρτι, μέλι, καρύδι, τζίντζερ 4,30

Foodnotes

Αγορανομικός υπεύθυνος: Χρυσούλα Γαβριά

Οι τιμές είναι τελικές και περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις.

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο για τη διατύπωση οιασδήποτε διαμαρτυρίας.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει αν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό.

Στο τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο.

Στις σαλάτες, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.

* κατεψυγμένο προϊόν

© June 2019
the IT company

Σκουφά 29, Αθήνα 10673 | Τηλέφωνο: T: 210 3635773, 210 3631827
info@theitcompany.gr | Follow IT Facebook | Instagram: it_restaurant

**IT's an experience to be shared.
Yours to explore.**